

郑信教职工餐厅窗口一周菜单

星期一 (3.11)	星期二 (3.12)	星期三 (3.13)	星期四 (3.14)	星期五 (3.15)	星期六 (3.16)	星期日 (3.17)	1. 教职工刷教工餐卡自助就餐。 2. 所有食材保证新鲜、合格；禁止使用任何添加剂，冷冻肉；每天保持一个带叶的菜，不吃嫩豆腐、反季节蔬菜。 3. 南校区周一至周五午餐供餐，周五晚餐至周日不供餐，实训基地周六周日正常供餐。
早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	
胡辣汤/豆浆	南瓜小米粥	胡辣汤/豆浆	八宝粥	胡辣汤/豆浆	鸡蛋面汤	胡辣汤/豆浆	
茶叶蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋	
爽口咸菜	酸辣白菜	爽口咸菜	炆拌包菜丝	爽口咸菜	小炒花菜	芹菜炒土豆丝	
酸辣土豆丝	炆拌萝卜丝	蒜蓉花菜	蒜蓉娃娃菜	拍蒜炒上海青	蒜蓉油麦菜	爽口咸菜	
馒头、油条	杂粮馍	油条、馒头	馒头	馒头、油条	馒头	馒头、油条	
蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	
龙骨炖杂粮	糖醋鱼块	农家大烩菜	黄焖鸡块	辣子鸡	大盘鸡	回锅肉	
肉沫茄子	肉片炒土豆	肉沫炒笨豆芽	西红柿炒鸡蛋	五花肉炖白菜粉	孜然鸭胸	鱼香肉丝	
干锅花菜	烧腐竹	蒸水蛋	土豆烧茄子	蒜苗炒千张	香菇小白菜	蚝油生菜	
蒜蓉小白菜	上汤菠菜	手撕包心菜	香菇炒上海青	芹菜炒木耳			
老式鸡蛋汤	龙骨玉米汤	老鸡胡萝卜汤	青菜豆腐羹	酸辣鸡蛋汤			
山楂水果汤	红枣银耳汤	米酒小圆子汤	黄金玉米羹	桂花雪梨糖水			
米饭，馒头	米饭，花卷	米饭，馒头	米饭，馒头	米饭，窝头	米饭，花卷	米饭，花卷	
蒸卤面	羊肉糊汤面	西红柿鸡蛋面	蒸卤面	酸菜牛肉面	蒸卤面	饅饅面	
玉米杂粮饭	蒸红薯、山药	红豆杂粮饭	蒸红薯、芋头	藜麦杂粮饭			
		香蕉					
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
青椒炒肉	宫保鸡丁	肉片炒花菜	鱼香肉丝	木须肉	西葫芦炒肉片	香辣肉丝	
木耳炒上海青	蒜蓉西蓝花	芹菜炒豆干	白菜烧豆腐	小白菜炒香菇	炆炒包心菜	拍蒜炒白菜	
玉米糝	燕麦粥	南瓜小米粥	鸡蛋面汤	八宝粥	麦仁粥	红薯大米稀饭	
花卷	馒头	高粱馍	花卷	馒头	高粱馍	花卷	