郑信教职工餐厅窗口一周菜单

星期一（4.17）	星期二（4.18）	星期三4.19）	星期四（4.20）	星期五（4.21）	星期六（4.22）	星期日（4.23）
早餐	**早餐**	**早餐**	**早餐**	**早餐**	**早餐**	**早餐**
胡辣汤	红枣麦仁粥	胡辣汤	小米粥	胡辣汤	红枣麦仁粥	胡辣汤
煮鸡蛋	茶叶蛋	煎鸡蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋	茶叶蛋	煎鸡蛋
小炒绿豆芽	酸辣白菜	炒绿豆芽	手撕包菜	酸辣白菜	酸辣土豆丝	炒绿豆芽
爽口咸菜	鸡蛋炒西葫芦	爽口咸菜	酸辣土豆丝	爽口咸菜	小炒花菜	爽口咸菜
油条、杂粮馍	馒头、豆沙包	馒头、油条	杂粮馍、奶黄包	油条、窝头	馒头、鸡蛋饼	馒头、油条
蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮
午餐	**午餐**	**午餐**	**午餐**	**午餐**	**午餐**	**午餐**
龙骨炖杂粮	卤鸡腿	土豆红烧肉	红烧鱼块	柴鸡焖粉皮	啤酒鸭	土豆炖鸡块
蒜薹炒肉	鸡蛋番茄	辣子鸡丁	芹菜炒肉	鱼香肉丝	蒜薹炒肉	青笋炒肉片
家常豆腐	肉沫粉条	小炒凉粉	剁椒金针菇	烧腐竹	木耳炒西葫芦	清炒小白菜
蒜蓉小白菜	清炒上海青	蚝油生菜	蒜蓉油麦菜	蒜蓉炒上海青		
老式鸡蛋汤	紫菜蛋花汤	西湖牛肉羹	酸辣鸡蛋汤	青菜豆腐汤		
桂花雪梨汤	酒酿圆子汤	红枣糕银耳汤	山楂水果汤	香甜玉米羹	桂花雪梨水	菠菜蛋花汤
米饭，窝头	大米饭，花卷	米饭，花卷	米饭，馒头	米饭，馒头	米饭，窝头	大米饭，花卷
西红柿鸡蛋面	炸酱面	蒸槐花	蒸卤面	蒸槐花	酸菜肉丝面	蒸卤面（素）
晚餐	**晚餐**	**晚餐**	**晚餐**	**晚餐**	**晚餐**	**晚餐**
豆角炒肉	肉片炒豆芽	蒜薹炒肉	肉片炒菜花	肉包子	青椒肉丝	麻婆豆腐
娃娃菜炒木耳	炒西葫芦	小炒娃娃菜	酸辣绿豆芽	素包子	清炒上海青	炒土豆丝
玉米糁	南瓜小米粥	红薯大米稀饭	鸡蛋面汤	南瓜小米粥	南瓜小米粥	玉米糁
花卷，馒头	窝头，馒头	窝头，花卷	馒头，油条		窝头，馒头	花卷，馒头

1.教职工刷教工餐卡自助就餐。
2.所有食材保证新鲜、合格；禁止使用任何添加剂，冷冻肉；每天保持一个带叶的菜，不吃嫩豆腐、反季节蔬菜。